

**インプラント・ソケットリフト・GBR・サイナスリフト**  
を受けられた患者さんへ

今日あなたは（インプラント・ソケットリフト・GBR・サイナスリフト）の手術を受けられました。手術後は次の点にご注意ください。

<一般的な注意点>

- 1 麻酔が切れるまで（しびれ感がなくなるまで）食事はしないでください。
- 2 手術部位を手や舌であまり触らないようにしてください。
- 3 手術をした当日は止血の妨げになるため
  - (1) 何度もうがいをしないでください。
  - (2) 何度もつば（唾液）を吐いたり、傷口を強く吸ったりしないでください。
- 4 手術をした当日は痛みや腫れが増しますので
  - (1) 入浴は避けてください。
  - (2) アルコールは控えてください。
  - (3) 激しい運動はしないでください。
- 5 食事は硬い食べ物や刺激のあるものは避け、ゆっくり食べるようにしてください。
- 6 手術を受けた場所（傷口のあるところ）は歯みがきをしないでください。それ以外の場所はいつもどおり歯みがきをしてください。歯ブラシが傷口に当たらないように注意してください。
- 7 手術後、傷口の場所の歯ブラシは糸を取ってから（抜糸後）行います。ブラシのできない間はうがい薬でうがいをしてください。手術部位は、手術後一ヶ月くらいの間、手術後専用の柔らかいブラシをお使いいただきます。抜糸後、主治医の指示に従ってください。
- 8 手術後2~3日、微熱（37~38℃位）が出るがありますが心配ありません。経過を見てください。

<痛みについて>

- 1 手術後、麻酔が切れると痛みが出てきます。その時は処方された痛み止め（鎮痛剤）をお飲みください。鎮痛剤は5~6時間、間をあけて服用してください。手術当日は冷やすことで痛みが軽減します。その時には、手術部位を強く圧迫することは避けてください。

- 2 化膿止め（抗生物質）は処方されたとおりにお飲みください。
- 3 痛みの程度は手術の内容や個人差によって異なりますが、一般的に鈍い痛みで我慢できる程度です。痛みは普通数日程度で徐々になくなります。

<出血について>

- 1 手術の内容や個人差により出血量は異なります。2~3日はつば（唾液）に血が混じる場合がありますが、心配いりません。
- 2 上顎の臼歯部にソケットリフトやサイナスリフトの手術を受けた場合、術後鼻出血することがあります。これは、手術部位の圧が高まり、副鼻腔（鼻に通じる骨の空洞）内に出血するためです。しばらく出るような場合でも、手術部位に対処をしてありますので様子を見てください。続く場合でも2~3日でおさまってきます。

<腫れについて>

- 1 手術後すぐから腫れが出てきますが、腫れのピークは2~3日後です。その後、徐々におさまってきますので心配せず、様子を見てください。1週間程度でほぼ腫れがひきます。
- 2 腫れたところは、氷などで強く冷やさず、当日のみ濡れタオルやタオルで巻いたアイスノン等で軽く冷やしてください。腫れや痛みが軽減します。次の日から冷やさないでください。

<内出血について>

- 1 手術後、個人差がありますが青い内出血斑が出る場合があります。黄色くなって10日ほどで消えますので、心配ありません。

<<次のような場合はお電話でご相談ください>>

発熱・・・39℃以上の熱が出た場合。

出血・・・口の中にあふれるような状態が続く場合。

痛み・・・おさまってきた痛みが再び激しくなってきた場合。

発疹、下痢・・・薬の内服を止め、ご連絡ください。

連絡先

丸橋全人歯科 〒370-0841 高崎市栄町 21 番 1 号

TEL 027-322-0845

FAX 027-322-3176